

# Formúla 1 - Hollasti morgunmaturinn?



## Hollasti morgunmaturinn?

10 sekúndur og drykkurinn er tilbúinn...og þú ferð rétt af stað inn í daginn.

**Formúla 1 drykkurinn er sojaprótein næringardrykkur sem er einföld en áhrifarík leið til að tryggja líkamunum frábær hlutföll góðra próteina og kolvetna ásamt 24 nauðsynlegra vítamína og steinefna.**

Engar transfitusýrur  
Ekkert kólesteról  
Án laktósa (mjólkursykurs)  
Ekkert hveiti  
Enginn hvítur sykur

## Í hverjum hristing er:

Sojaprótein 8,9 -10g (Um 25 g sojapróteini á dag geta haft mjög jákvæð áhrif á hjartasjúkdóma\* hægt er að auka próteinmagnið með Formúla 3- Personalized Protein Powder og eða fá sér fleiri hristinga)

Andoxunarefni á við einn ávöxt  
Trefjar  
Aðeins 217 hitaeiningar  
45% af dagspörf kalks EKKI úr mjólkurvörum

Ein dós af Formúla 1 inniheldur 21 máltíð.

2 matskeiðar blandast í hrísmjólk, mjólk, djús sojamjólk, jógúrt.trönuberjasafa eða hvað sem er.

Fæst með vanillu-, jarðaberja-, súkkulaði-, ávaxta- g cappuccino-, og með smákökubragði (e. Cookies & Cream).

\* Samkvæmt upplýsingum bandarísku hjartasamtakanna.